



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«Школа лицей № 1420»**

109444, город Москва, Ташкентская улица, дом 21, корпус 2, тел./факс: (495) 376-78-38,
ОГРН 1047721006740, E-mail: center1420@mail.ru, <http://www.sch1420uv.mskobr.ru>



Утверждаю
Директор ГБОУ Школа лицей №1420

 А.И. Николаева

29 августа 2016 года

**План работы психологической службы по профилактике
суицидального поведения
обучающихся
на 2016-2017 учебный год**

Москва, 2016 год

Цель: профилактика социально-психологической дезадаптации и суицидального поведения обучающихся 1-11 классов.

Задачи:

1. Выявление группы риска, разработка рекомендаций для педагогов и родителей (законных представителей).

2. Организация практических занятий по формированию у обучающихся навыков саморазвития и саморегуляции, эффективного преодоления негативных жизненных ситуаций.

3. Разработка комплекса мероприятий по созданию условий, способствующих формированию благоприятного психологического климата в школе, снижению риска угроз психологической безопасности в образовательной среде.

4. Повышение психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей), педагогов в вопросах профилактики социально-психологической дезадаптации и суицидального поведения обучающихся.

Для реализации плана профилактических мероприятий по снижению уровня социально-психологической дезадаптации обучающихся привлекаются следующие специалисты:

- *педагог-психолог образовательной организации* – информационная работа с учителями и родителями, проведение групповых занятий с обучающимися, диагностические мероприятия, направление обучающихся и их родителей в профильные медико-психологические организации;
- *социальный педагог образовательной организации* – первичное выявление детей группы риска на основе имеющейся информации о семейной ситуации обучающихся, помощь педагогу-психологу в проведении диагностических мероприятий по выявлению детей с выраженной социально-психологической дезадаптацией, взаимодействие с родителями детей группы риска, профильными службами;
- *классные руководители* – проведение классных часов и/или групповых занятий для улучшения психологического климата в классе (при методической поддержке психолога), первичное выявление детей группы риска и направление их к психологу-педагогу и/или в профильные психолого-психиатрические организации (совместно с педагогом-психологом).

Мероприятия	Цель	Участники	Сроки
<p>Оформление и обновление содержания тематических стендов в учебных корпусах школы лицея. Наполнение и обновление контента страницы психологической службы на сайте ОО. Информирование о правилах пользования «Ящиком доверия»</p>	<p>Повышение уровня осведомлённости о возможности и способах получения помощи в трудных жизненных ситуациях.</p>	<p>Обучающиеся, родители (законные представители), педагоги</p>	<p>В течение года</p>
<p>Выступление на родительских собраниях «Профилактика социально-психологической дезадаптации обучающихся, роль родителей»</p>	<p>Повышение уровня осведомленности о факторах социально-психологической дезадаптации в подростковом возрасте и способах ее предупреждения во взаимодействии с подростками.</p>	<p>Родители (законные представители)</p>	<p>Сентябрь, октябрь</p>
<p>Психолого-педагогический консилиум «Профилактика социально-психологической дезадаптации и суицидального поведения обучающихся».</p>	<p>Сбор сведений об обучающихся. Выявление детей «группы риска».</p>	<p>Администрация, социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители.</p>	<p>Октябрь</p>
<p>Групповая консультация для педагогов «Раннее выявление и профилактика суицидального поведения».</p>	<p>Познакомить педагогов с методами и приемами раннего выявления признаков суицидального поведения</p>	<p>Педагоги</p>	<p>Октябрь</p>
<p>Мониторинг «Оценка уровня социально-психологической дезадаптации и рисков суицидального поведения подростков»</p>	<p>Выявление подростков с высокими показателями социально-психологической дезадаптации</p>	<p>Обучающиеся 7-11 классов</p>	<p>Октябрь, ноябрь</p>

Диагностика адаптации	Выявление обучающихся с высоким уровнем тревожности, неадекватной самооценкой, низким уровнем учебной мотивации	Обучающиеся 1, 5 классов	октябрь, апрель
Консультирование родителей (законных представителей) и педагогов в отношении обучающихся с высокими показателями социально-психологической дезадаптации.	Профилактика негативных проявлений, повышение психолого-педагогической компетенции родителей и педагогов.	Педагоги, родители (законные представители)	В течение года
Тематические классные часы: «Настроение на «отлично», «Ты не один», «Учимся строить отношения»	Развитие способности к адекватному восприятию возможных ошибок, навыков конструктивного поведения в кризисных периодах и трудных жизненных ситуациях.	Обучающиеся 1-3 классов	Октябрь, ноябрь
Занятия с элементами тренинга: «Конфликты: стратегии выхода» «Мои жизненные ценности», «Подросток в трудной жизненной ситуации» (2 занятия) «Стрессы. Как ими управлять»	Формирование навыков предупреждения и конструктивного поведения в конфликтах; создание условий для рефлексии и развития ценностных установок; развитие способности к саморегуляции.	Обучающиеся 4-5 классов Обучающиеся 7-8 классов Обучающиеся 9-11 классов	Октябрь, ноябрь Ноябрь, декабрь Февраль, март
Групповые занятия: «Цветок пожеланий» «Мы в будущем» Эссе «Я через 5 лет»	Формирование позитивного образа будущего.	Обучающиеся 1-3 классов Обучающиеся 4-7 классов Обучающиеся 8-11 классов	Ноябрь, март
Реализация профилактической программы для	Ранняя профилактика суицидального	Обучающиеся 7-9 классов	Ноябрь, декабрь

подростков «Жизнь в моих руках»	поведения подростков.		
Межведомственное взаимодействие ЦЭП МГППУ, ГБОУ ГПЦ ДОгМ	Информирование и мотивирование родителей на получение специализированной помощи обучающимся с выраженными маркерами суицидального поведения	Родители, обучающиеся	В течение года
Психолого-педагогический консилиум	Анализ работы по профилактике социально-психологической адаптации и суицидального поведения обучающихся	Администрация, социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители.	